



PROGRAMMA

	HOOGKOOR	ZIJKANT	SUBRUIMTE	CENTRUM
16.00 uur	Opening Irmgard Cottaar - framedrums			
16.30 uur	Mieke Bouma spreker			Anneke Wittermans dans
17.00 uur	Sirenas de la Loba & The Sista's - zang			
17.30 uur	Bep Spa/Kirsten van der Hul Wandelroute/spreker		Met Haar, Zonder Hem Improvisatietheater (met een vrouwelijke touch)	Christina Millet verteltheater
18.00 uur	Martine Wagemans Vrouwencoach - spreker	Jeanette Reitsma - voorstelling 'Heldin! Wie... ik?	Georgetta en Leonie 18.00 tot 19.00 uur	Ellen Bellert yoga
18.30 uur	Luuk Harmsen dichter	Christina Millet verteltheater		Mita Ramkhelawan Indiase dans
19.00 uur	Met Haar, Zonder Hem Improvisatietheater (met een vrouwelijke touch)		Christine Urbach - vertelt met piano ondersteuning	Margreeth van Eersel Lachworkshop
19.30 uur	Afsluiting Janina Stopperka en the Sista's			
20.00 uur	Einde			

Een aantal activiteiten en eten & drinken zijn niet gratis, veelal contant betalen.

Irmgard openingsceremonie op Framedrums met ongeveer 20 vrouwen.

Mieke komt vertellen dat iedereen de held in zijn eigen verhaal is!

Sirenas de la Loba en The Sista's Zang

Bep en Kirsten vertellen het verhaal van de vrouwen die in de loop van de tijd veel voor Deventer hebben betekend.

Martine vertelt over vrouwen die ze mag begeleiden op hun sterkste en meest kwetsbare moment in hun leven, namelijk het krijgen van een kind.

Met Haar, Zonder Hem Improvisatietheater (met een vrouwelijke touch)

Jeanette een korte voorstelling 'HELDIN! WIE ...IK?'

Christina komt ons Heldinnen verhalen vertellen. Door ze te vertellen breng ik de verhalen én mezelf pas echt tot leven!

Georgetta en Leonie rituelen in de rode tent

Christine neemt je mee op reis in Soephia's wereld.

Anneke neemt je mee in het verhaal om trots te zijn op je vrouwelijkheid en geeft een dans workshop.

Ellen geeft een yoga workshop

Mita geeft een workshop Nawa Rasa Dancing, Indiase dans.

Margreeth geeft een lachworkshop

Luuk 'dichter bij jezelf'. Zijn passie is om 'mijn spread-the-word' te delen met anderen, met zijn gedichten als uitgangspunt! Luister, geniet en doe mee als je wilt...